

Sistem Integrasi keHidupan Antara Teknologi (SIHAT)

Soalan Lazim

Bil	Soalan	Maklum Balas
1	Apakah itu program SIHAT?	Penyakit tidak berjangkit seperti kencing manis dan hipertensi telah menjadi kebimbangan utama dalam kalangan populasi Malaysia kerana ia boleh menjejaskan kesihatan masyarakat. Tanpa penglibatan pihak perubatan dengan segera, kes yang tidak dikesan dan / atau tidak dirawat akan menyebabkan lebih banyak komplikasi kesihatan dan peningkatan kos penjagaan kesihatan. Program SIHAT kami bertujuan untuk menilai kebolehlaksanaan penggunaan teknologi untuk memudahkan pemantauan dan pengurusan penyakit diabetes dan hipertensi. Para peserta akan dapat melakukan pemeriksaan kesihatan secara rutin di rumah, memuat naik dan berkongsi data mereka dengan ahli kesihatan profesional bagi tujuan pemantauan status kesihatan mereka. Pengumpulan maklumat dan pemantauan membolehkan ahli kesihatan profesional menyediakan sistem penjagaan yang lebih komprehensif dan bersifat peribadi untuk pesakit mereka.
2	Berapa lama program ini akan dijalankan?	Program ini akan berlangsung selama 18 bulan dari tarikh permulaan.
3	Siapakah peserta yang layak untuk menyertai program ini?	Syarat para peserta adalah:- - Disahkan menghidap Kencing Manis Jenis II dan hipertensi; - Tiada perubahan pada bacaan HbA1c melebihi 2% dalam tempoh 3 bulan yang lalu - Boleh membaca dan bertutur dalam Bahasa Inggeris atau Bahasa Malaysia - Mampu menyertai program sepanjang 18 bulan ia dijalankan - Selesa menggunakan aplikasi mudah alih dan menyambungkan peranti <i>bluetooth</i> - Bermastautin di Lembah Klang - Berumur 18 tahun dan ke atas
4	Bagaimanakah cara saya memohon / mendaftar untuk menyertai program ini?	Jika anda berminat untuk menyertai program kami, sila hantarkan permohonan anda melalui <i>Google Form</i> di bawah:- https://forms.gle/ddPPBGvjWkdWBvJu6
5	Bolehkah saya mendaftar bagi pihak ahli keluarga dan / atau rakan saya?	Ya, anda boleh mendaftar bagi pihak ahli keluarga / rakan anda yang mengalami penyakit kencing manis dan darah tinggi serta memenuhi <u>kesemua</u> syarat yang telah ditetapkan pada perkara 3. Walau bagaimanapun, sila pastikan anda telah mendapat kebenaran penuh serta set maklumat yang lengkap dan tepat (seperti yang diminta dalam <i>Google Form</i>) daripada pihak ahli keluarga / rakan tersebut.
6	Sebaik sahaja saya menyerahkan permohonan, adakah ini bermaksud saya telah didaftarkan secara automatik ke dalam program ini?	Penyerahan borang permohonan tidak akan mendaftarkan anda secara automatik ke dalam program ini. Kami akan menapis permohonan yang diterima untuk memastikan semua kriteria dipenuhi dan menghubungi anda melalui panggilan telefon, mesej dan / atau e-mel sekiranya permohonan anda berjaya.

Sistem Integrasi keHidupan Antara Teknologi (SIHAT)

Soalan Lazim

Bil	Soalan	Maklum Balas
7	Bagaimanakah saya akan dimaklumkan sekiranya permohonan dan pendaftaran berjaya?	Kami akan menghubungi anda melalui panggilan telefon, mesej dan / atau e-mel sekiranya permohonan berjaya.
8	Adakah saya perlu membeli sebarang peranti untuk menyertai program ini?	Tidak, kami akan menyediakan peralatan dan perisian yang anda perlukan untuk digunakan sepanjang program berlangsung. Walau bagaimanapun, anda dinasihatkan untuk sentiasa memastikan kawasan kediaman anda mempunyai jaringan internet / liputan rangkaian yang baik. Anda dikehendaki menjaga kesemu peranti / peralatan yang disediakan dengan baik sepanjang tempoh program ini dan kembali kepada penganjur atas permintaan.
9	Saya tidak pasti cara mengendalikan peranti atau menggunakan platform telekesihatan, bolehkah saya menyertai program ini?	Ya. Kami akan menyediakan latihan tentang cara menggunakan peranti dan platform telekesihatan kami sebelum program bermula. Untuk memastikan perjalanan program yang lancar, kami menggalakkan bahawa para peserta harus selesa menggunakan peranti berbeza, aplikasi mudah alih dan menyambungkan peranti bluetooth sepanjang program dijalankan.
10	Dimanakah lokasi program tersebut?	SIHAT ialah program secara maya yang mengutamakan pelaksanaan secara dalam talian. Walau bagaimanapun, para peserta akan diminta untuk datang ke klinik di Lembah Klang secara fizikal untuk sesi perundingan doktor dan pengambilan sampel ujian darah.
11	Mengapa saya perlu tinggal di Lembah Klang untuk menyertai program ini?	Walaupun SIHAT adalah program secara maya dan kebanyakan perundingan doktor akan dilakukan menerusi platform telekesihatan DoctorOnCall, para peserta akan diminta untuk hadir di klinik dalam kawasan Lembah Klang bagi satu atau dua sesi perundingan semasa program berlangsung. Kami berharap untuk melancarkan program ke kawasan lain tidak lama lagi.
12	Adakah saya perlu membayar sebarang yuran untuk menyertai program ini?	Tidak, program ini adalah percuma. Walau bagaimanapun, para peserta mungkin perlu menanggung kos tertentu sepanjang tempoh program dilaksanakan, seperti kos pengangkutan yang diperlukan untuk lawatan fizikal ke klinik.
13	Apakah yang akan disediakan sepanjang tempoh program berlangsung?	- Alat ujian tekanan darah dan glukometer tanpa wayar; - Tablet dan aplikasi mudah alih yang inovatif; - Perundingan perubatan dengan doktor melalui telekonsultasi / secara fizikal; - Bimbingan secara perseorangan yang berkaitan dengan perubahan gaya hidup dan diet untuk membantu anda mencari penyelesaian untuk mengurangkan tekanan darah dan paras gula dalam darah anda; - Ujian darah HbA1c; - Ubat oral (tertakluk kepada preskripsidari doktor); dan - Baucar DoctorOnCall.

Sistem Integrasi keHidupan Antara Teknologi (SIHAT)**Soalan Lazim**

Bil	Soalan	Maklum Balas
14	Bagaimanakah saya akan memperoleh manfaat daripada penyertaan program SIHAT?	Anda akan dapat memahami status kesihatan anda dengan lebih baik dan mengetahui bagaimana diet harian mempengaruhi tekanan darah dan paras gula darah anda. Program ini juga akan membantu anda untuk meningkatkan kemahiran pengurusan diri terhadap penyakit kencing manis dan hipertensi, supaya anda dapat menjalani kehidupan yang lebih sihat. Anda juga boleh berkongsi pengetahuan dan pengalaman yang dipelajari daripada program ini kepada orang di sekeliling untuk membantu mereka menjalani kehidupan yang lebih baik dan sihat.